

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце: государственное аккредитованное некоммерческое частное образовательное учреждение высшего  
ФИО: Агабекян Раиса Левоновна образования  
Должность: ректор «Академия маркетинга и социально-информационных технологий – ИМСИТ»  
Дата подписания: 10.06.2024 07:52:02 (г. Краснодар)  
Уникальный программный ключ: (НАН ЧОУ ВО Академия ИМСИТ)  
4237c7ccb9b9e111bbaf1f4fcd9201d015c4dbaa123ff774747307b9b9fbcbе

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе,  
доцент Севрюгина Н.И.

25 декабря 2023 г.

## Физическая культура и спорт

### Анотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Кафедра педагогики и межкультурных коммуникаций**  
Учебный план Направление 38.03.01 Экономика  
Квалификация **бакалавр**  
Форма обучения **заочная**  
Программу составил(и): Препод., Тиньгаев Е.Г.; Препод., Борисова А.В.

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	1		Итого	
	уп	рп		
Вид занятий				
Лекции	6	6	6	6
Практические	6	6	6	6
Контактная работа на аттестации (в период экз. сессий)	0,4	0,4	0,4	0,4
Итого ауд.	12	12	12	12
Контактная работа	12,4	12,4	12,4	12,4
Сам. работа	52	52	52	52
Часы на контроль	7,6	7,6	7,6	7,6
Итого	72	72	72	72

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	формирование
1.2	физической культуры личности и способности целенаправленного использования
1.3	разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления
1.4	здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной
1.5	деятельности.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:Б1.Б	
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	общая физическая подготовка
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка
2.2.2	Безопасность жизнедеятельности

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****ОК-7: способностью к самоорганизации и самообразованию****ОК-7: способностью к самоорганизации и самообразованию****Знать:**

способы самоорганизации и самообразования

**Владеть:**

навыками самоорганизации и самообразования

**ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности****Знать:**

методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной

**Уметь:**

использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Владеть:**

навыками использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
способы самоорганизации и самообразования	
методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
навыками самоорганизации и самообразования	
навыками использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	