

Документ подписан простой электронной подписью

Информационно-образовательное учреждение высшего образования
Негосударственное аккредитованное некоммерческое частное образовательное учреждение высшего образования

ФИО: Агабекян Раиса Левоновна

образования

Должность: ректор «Академия маркетинга и социально-информационных технологий – ИМСИТ»

Дата подписания: 07.05.2024 12:35:44

(г. Краснодар)

Уникальный программный ключ:

(НАН ЧОУ ВО Академия ИМСИТ)

4237c7ccb9b9e111bbaf1f4fcd9201d015c4dbaa123ff774747307b9b9fbcbe

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе,

доцент Севрюгина Н.И.

25.12.2023

Б1.О.04.ДЭ.01.02

МОДУЛЬ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Адаптивная физическая культура и спорт

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Кафедра педагогики и межкультурных коммуникаций
Учебный план	43.03.03 Гостиничное дело
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	очная
Программу составил(и):	Тиньгаев Е.Г.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		Итого
	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	
Неделя	16 5/6		16 1/6		16 5/6		16 1/6		16 5/6		16 1/6		
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП
Практические	64	64	64	64	64	64	36	36	64	64	36	36	328
Контактная работа на аттестации			0,2	0,2			0,2	0,2			0,2	0,2	0,6
Итого ауд.	64	64	64	64	64	64	36	36	64	64	36	36	328
Контактная работа	64	64	64,2	64,2	64	64	36,2	36,2	64	64	36,2	36,2	328,6
Сам. работа			1,8	1,8			0,8	0,8			0,8	0,8	3,4
Итого	64	64	66	66	64	64	37	37	64	64	37	37	332

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка студентов является формирование компетенций обучающегося в области физической культуры личности и способности целенаправленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
1.2	Формирование компетенций, направленных на приобретение знаний и практических навыков, необходимых для овладения самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья способных обеспечить полноценную социальную и профессиональную деятельность индивида.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04.ДЭ.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	"Физическая культура" школьного курса
2.1.2	Физическая культура и спорт
2.1.3	Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка
2.1.4	Анимация в сфере гостеприимства
2.1.5	Физическая культура и спорт
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Физическая культура и спорт
2.2.2	Физическая культура и спорт
2.2.3	Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка
2.2.4	Анимация в сфере гостеприимства
2.2.5	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Планируемые результаты обучения (показатели освоения индикаторов компетенций)

УК-7.1: Знает: закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни

Знать:

методические принципы физического воспитания; методы физического воспитания

основы обучения движениям; основы совершенствования физических качеств

особенности формирования психических качеств в процессе физического воспитания

Уметь:

применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;

использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни

Использовать творчески средства и методы физического воспитания для физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

Владеть:

Умениями применять методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования

Знаниями о видах физических упражнений; научно-практические основ физической культуры и здорового образа и стиля жизни

Знаниями научно-практических основ физической культуры и здорового образа и стиля жизни

УК-7.2: Умеет: поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки; выработать индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма

Знать:

виды физических упражнений;

научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни

оценивать эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных целей и задач

Уметь:
подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий
оценивать уровень развития основных физических качеств с помощью двигательных тестов и шкал оценок
использовать средства физической культуры и спорта для формирования психических качеств личности
Владеть:
Умениями применять методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Знаниями о видах физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни
Знаниями научно-практических основ физической культуры и здорового образа и стиля жизни
УК-7.3: Владеет: методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни
Знать:
виды физических упражнений;
научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни
оценивать эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных целей и задач
Уметь:
применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;
использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни
Использовать творчески средства и методы физического воспитания для физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.
Владеть:
средствами освоения основных двигательных действий
средствами совершенствования основных физических качеств
методикой формирования психических качеств в процессе физического воспитания

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен

3.1	Знать:
методические принципы физического воспитания; методы физического воспитания	
виды физических упражнений;	
виды физических упражнений;	
3.2	Уметь:
применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;	
подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий	
применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;	
3.3	Владеть:
Умениями применять методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования	
Умениями применять методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования	
средствами освоения основных двигательных действий	