

Документ подписан простой электронной подписью
 Информационное государственное аккредитованное некоммерческое частное образовательное учреждение высшего образования
 ФИО: Агабекян Раиса Левоновна
 Должность: ректор «Академия маркетинга и социально-информационных технологий – ИМСИТ»
 Дата подписания: 13.06.2024 09:22:58 (г. Краснодар)
 Уникальный программный ключ: (НАН ЧОУ ВО Академия ИМСИТ)
 4237c7ccb9b9e111bbaf1f4fcd9201d015c4dbaa123ff774747307b9b9fbcbe

УТВЕРЖДАЮ
 Проректор по учебной работе,
 доцент Севрюгина Н.И.
 25.12.2023

Б1.О.ДЭ.01.02

Адаптивная физическая культура и спорт

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Кафедра педагогики и межкультурных коммуникаций**
 Учебный план 38.03.05 Бизнес-информатика
 Квалификация **бакалавр**
 Форма обучения **очная**
 Программу составил(и): Тиньгаев Е.Г.

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | 1 (1.1) | | 2 (1.2) | | 3 (2.1) | | 4 (2.2) | | 5 (3.1) | | 6 (3.2) | | Итого |
|--|---------|----|---------|------|---------|----|---------|------|---------|----|---------|------|-------|
| | УП | РП | УП | РП | УП | РП | УП | РП | УП | РП | УП | РП | |
| Неделя | 16 5/6 | | 16 1/6 | | 16 5/6 | | 16 1/6 | | 16 5/6 | | 16 1/6 | | |
| Вид занятий | УП | РП | УП | РП | УП | РП | УП | РП | УП | РП | УП | РП | УП |
| Практические | 64 | 64 | 64 | 64 | 64 | 64 | 36 | 36 | 64 | 64 | 36 | 36 | 328 |
| Контактная работа на аттестации | | | 0,2 | 0,2 | | | 0,2 | 0,2 | | | 0,2 | 0,2 | 0,6 |
| Итого ауд. | 64 | 64 | 64 | 64 | 64 | 64 | 36 | 36 | 64 | 64 | 36 | 36 | 328 |
| Контактная работа | 64 | 64 | 64,2 | 64,2 | 64 | 64 | 36,2 | 36,2 | 64 | 64 | 36,2 | 36,2 | 328,6 |
| Сам. работа | | | 1,8 | 1,8 | | | 0,8 | 0,8 | | | 0,8 | 0,8 | 3,4 |
| Итого | 64 | 64 | 66 | 66 | 64 | 64 | 37 | 37 | 64 | 64 | 37 | 37 | 332 |

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|-----|--|
| 1.1 | Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка студентов является формирование компетенций обучающегося в области физической культуры личности и способности целенаправленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности. |
| 1.2 | Формирование компетенций, направленных на приобретение знаний и практических навыков, необходимых для овладения самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья способных обеспечить полноценную социальную и профессиональную деятельность индивида. |

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

| | |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.ДЭ.01 |
| 2.1 | Требования к предварительной подготовке обучающегося: |
| 2.1.1 | "Физическая культура" школьного курса |
| 2.1.2 | Физическая культура и спорт |
| 2.2 | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |
| 2.2.1 | Физическая культура и спорт |
| 2.2.2 | Физическая культура и спорт |

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Планируемые результаты обучения (показатели освоения индикаторов компетенций)

УК-7.1: Знает виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни

Знать:

методические принципы физического воспитания; методы физического воспитания

основы обучения движениям; основы совершенствования физических качеств

особенности формирования психических качеств в процессе физического воспитания

УК-7.2: Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

Уметь:

подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий

оценивать уровень развития основных физических качеств с помощью двигательных тестов и шкал оценок

использовать средства физической культуры и спорта для формирования психических качеств личности

УК-7.3: Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования

Владеть:

средствами освоения основных двигательных действий

средствами совершенствования основных физических качеств

методикой формирования психических качеств в процессе физического воспитания

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен

| | |
|------------|--|
| 3.1 | Знать: |
| | методические принципы физического воспитания; методы физического воспитания |
| 3.2 | Уметь: |
| | подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий |
| 3.3 | Владеть: |
| | средствами освоения основных двигательных действий |