

Документ подписан простой электронной подписью
 Информационно-образовательные ресурсы
 ФИО: Агабекян Раиса Левоновна
 Должность: ректор «Академия маркетинга и социально-информационных технологий – ИМСИТ»
 Дата подписания: 07.05.2024 15:55:27 (г. Краснодар)
 Уникальный программный ключ: (НАН ЧОУ ВО Академия ИМСИТ)
 4237c7ccb9b9e111bbaf1f4fcd9201d015c4dbaa123ff774747307b9b9fbcbe

УТВЕРЖДАЮ
 Проректор по учебной работе,
 доцент Севрюгина Н.И.
 25.12.2023

Б1.О.04.ДЭ.01.01
МОДУЛЬ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Кафедра педагогики и межкультурных коммуникаций**
 Учебный план 43.03.02 Туризм
 Квалификация **бакалавр**
 Форма обучения **очная**
 Программу составил(и): преподаватель, Борисова А.В.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		Итого
	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	
Неделя	16 5/6		16 1/6		16 5/6		16 1/6		16 5/6		16 1/6		
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП
Практические	64	64	64	64	64	64	36	36	64	64	36	36	328
Контактная работа на аттестации			0,2	0,2			0,2	0,2			0,2	0,2	0,6
Итого ауд.	64	64	64	64	64	64	36	36	64	64	36	36	328
Контактная работа	64	64	64,2	64,2	64	64	36,2	36,2	64	64	36,2	36,2	328,6
Сам. работа			1,8	1,8			0,8	0,8			0,8	0,8	3,4
Итого	64	64	66	66	64	64	37	37	64	64	37	37	332

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка студентов является формирование компетенций обучающегося в области физической культуры личности и способности целенаправленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
1.2	Формирование компетенций, направленных на приобретение знаний и практических навыков, необходимых для овладения самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья способных обеспечить полноценную социальную и профессиональную деятельность индивида.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04.ДЭ.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	"Физическая культура" школьного курса
2.1.2	Физическая культура и спорт
2.1.3	Физическая культура и спорт
2.1.4	Безопасность жизнедеятельности
2.1.5	Основы военной подготовки
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Физическая культура и спорт
2.2.2	Физическая культура и спорт
2.2.3	Производственная практика: проектно-технологическая
2.2.4	Производственная практика: преддипломная практика
2.2.5	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
2.2.6	Основы военной подготовки
2.2.7	Безопасность жизнедеятельности

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Планируемые результаты обучения (показатели освоения индикаторов компетенций)

УК-7.1: Знает: закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни

Знать:

методические принципы физического воспитания; методы физического воспитания

основы обучения движениям; основы совершенствования физических качеств

особенности формирования психических качеств в процессе физического воспитания

Уметь:

Умеет подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий;

Умеет подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий;
- оценивать уровень развития основных физических качеств с помощью двигательных тестов и шкал оценок;

Умеет подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий;
- оценивать уровень развития основных физических качеств с помощью двигательных тестов и шкал оценок;
- использовать средства физической культуры и спорта для формирования психических качеств личности.

Владеть:

- средствами освоения основных двигательных действий;

- средствами освоения основных двигательных действий;

-средствами совершенствования основных физических качеств;

- средствами освоения основных двигательных действий;

-средствами совершенствования основных физических качеств;

- методикой формирования психических качеств в процессе физического воспитания.

УК-7.2: Умеет: поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки; выработать индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма

Знать:
- методы физического воспитания;
- методы физического воспитания; - основы обучения движениям;
- методы физического воспитания; - основы обучения движениям; - основы совершенствования физических качеств;
Уметь:
подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий
оценивать уровень развития основных физических качеств с помощью двигательных тестов и шкал оценок
использовать средства физической культуры и спорта для формирования психических качеств личности
Владеть:
- средствами освоения основных двигательных действий;
- средствами освоения основных двигательных действий; - средствами совершенствования основных физических качеств;
- средствами освоения основных двигательных действий; - средствами совершенствования основных физических качеств; - методикой формирования психических качеств в процессе физического воспитания.
УК-7.3: Владеет: методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни
Знать:
- методы физического воспитания;
- методы физического воспитания; - основы обучения движениям;
- методы физического воспитания; - основы обучения движениям; - основы совершенствования физических качеств;
Уметь:
Умеет подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий;
Умеет подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий; - оценивать уровень развития основных физических качеств с помощью двигательных тестов и шкал оценок;
Умеет подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий; - оценивать уровень развития основных физических качеств с помощью двигательных тестов и шкал оценок; - использовать средства физической культуры и спорта для формирования психических качеств личности.
Владеть:
средствами освоения основных двигательных действий
средствами совершенствования основных физических качеств
методикой формирования психических качеств в процессе физического воспитания

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен

3.1	Знать:
методические принципы физического воспитания; методы физического воспитания	
- методы физического воспитания;	
- методы физического воспитания;	
3.2	Уметь:
Умеет подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий;	
подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий	
Умеет подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий;	
3.3	Владеть:
- средствами освоения основных двигательных действий;	
- средствами освоения основных двигательных действий;	
средствами освоения основных двигательных действий	