

Документ подписан простой электронной подписью

Информационно-образовательное учреждение высшего образования  
Негосударственное аккредитованное некоммерческое частное образовательное учреждение высшего образования

ФИО: Агабекян Раиса Левоновна

образования

Должность: ректор «Академия маркетинга и социально-информационных технологий – ИМСИТ»

Дата подписания: 14.12.2023 08:40:14

(г. Краснодар)

Уникальный программный ключ:

(НАН ЧОУ ВО Академия ИМСИТ)

4237c7ccb9b9e111bbaf1f4fcd9201d015c4dbaa123ff774747307b9b9fbcbe

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе,

доцент Севрюгина Н.И.

20 ноября 2023

**Б1.О.ДЭ.01.02**

## **Адаптивная физическая культура и спорт**

### **Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой	<b>Кафедра педагогики и межкультурных коммуникаций</b>
Учебный план	45.03.04 Интеллектуальные системы в гуманитарной сфере
Квалификация	<b>бакалавр</b>
Форма обучения	<b>очная</b>
Программу составил(и):	Тиньгаев Е.Г.

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		Итого
	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	
Неделя	16 5/6		16 1/6		16 5/6		16 1/6		16 5/6		16 1/6		
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП
Практические	64	64	64	64	64	64	36	36	64	64	36	36	328
Контактная работа на аттестации			0,2	0,2			0,2	0,2			0,2	0,2	0,6
Итого ауд.	64	64	64	64	64	64	36	36	64	64	36	36	328
Контактная работа	64	64	64,2	64,2	64	64	36,2	36,2	64	64	36,2	36,2	328,6
Сам. работа			1,8	1,8			0,8	0,8			0,8	0,8	3,4
Итого	64	64	66	66	64	64	37	37	64	64	37	37	332

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка студентов является формирование компетенций обучающегося в области физической культуры личности и способности целенаправленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
1.2	Формирование компетенций, направленных на приобретение знаний и практических навыков, необходимых для овладения самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья способных обеспечить полноценную социальную и профессиональную деятельность индивида.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.ДЭ.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Физическая культура (школьный курс)
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Физическая культура и спорт

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

**Планируемые результаты обучения (показатели освоения индикаторов компетенций)**

**УК-7.1: Знает основы здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий, физической культуры**

**Знать:**

Минимальный необходимый уровень знаний основы здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий, физической культуры

Уровень знаний основы здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий, физической культуры в объёме, соответствующем программе подготовки, допущено несколько негрубых ошибок

Уровень знаний основы здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий, физической культуры в объёме, соответствующем программе подготовки, без ошибок

**УК-7.2: Умеет выполнять комплекс физкультурных упражнений**

**Уметь:**

Продемонстрированы основные умения выполнять комплекс физкультурных упражнений, решены типовые задачи с негрубыми ошибками, выполнены все задания, но не в полном объёме

Продемонстрированы все основные умения выполнять комплекс физкультурных упражнений, решены все основные задачи с негрубыми ошибками, выполнены все задания в полном объёме, но некоторые с недочётами

Продемонстрированы все основные умения выполнять комплекс физкультурных упражнений, решены все основные задачи с отдельными несущественными недочётами, выполнены все задания в полном объёме

**УК-7.3: Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования**

**Владеть:**

Имеется минимальный набор навыков использования средств и методов укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования с негрубыми ошибками и некоторыми недочётами

Продемонстрированы базовые навыки использования средств и методов укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования с некоторыми недочётами

Продемонстрированы навыки использования средств и методов укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования без ошибок и недочётов

**В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
	Минимальный необходимый уровень знаний основы здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий, физической культуры
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
	Продемонстрированы основные умения выполнять комплекс физкультурных упражнений, решены типовые задачи с негрубыми ошибками, выполнены все задания, но не в полном объёме
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
	Имеется минимальный набор навыков использования средств и методов укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования с негрубыми ошибками и некоторыми недочётами