

Документ подписан простой электронной подписью

Информационно-образовательное учреждение высшего образования
Негосударственное аккредитованное некоммерческое частное образовательное учреждение высшего образования

ФИО: Агабекян Раиса Левоновна

образования

Должность: ректор «Академия маркетинга и социально-информационных технологий – ИМСИТ»

Дата подписания: 14.12.2023 08:40:14

(г. Краснодар)

Уникальный программный ключ:

(НАН ЧОУ ВО Академия ИМСИТ)

4237c7ccb9b9e111bbaf1f4fcd9201d015c4dbaa123ff774747307b9b9fbcbe

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе,

доцент Севрюгина Н.И.

20 ноября 2023

Б1.О.27

Физическая культура и спорт

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Кафедра педагогики и межкультурных коммуникаций
Учебный план	45.03.04 Интеллектуальные системы в гуманитарной сфере
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	очная
Программу составил(и):	Препод., Тиньяев Е.Г.; Препод., Борисова А.В.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	Неделя			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	32	32	32	32
Контактная работа на аттестации	0,2	0,2	0,2	0,2
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48,2	48,2	48,2	48,2
Сам. работа	23,8	23,8	23,8	23,8
Итого	72	72	72	72

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	формирование
1.2	физической культуры личности и способности целенаправленного использования
1.3	разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления
1.4	здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной
1.5	деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.О
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	общая физическая подготовка
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-6: Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Планируемые результаты обучения (показатели освоения индикаторов компетенций)

УК-6.1: Знает основные принципы самовоспитания и самообразования, профессионального и личностного развития, исходя из этапов карьерного роста и требований рынка труда

Знать:

Минимальный необходимый уровень знаний основных принципов самовоспитания и самообразования, профессионального и личностного развития, исходя из этапов карьерного роста и требований рынка труда

Уровень знаний основных принципов самовоспитания и самообразования, профессионального и личностного развития, исходя из этапов карьерного роста и требований рынка труда в объёме, соответствующем программе подготовки, допущено несколько негрубых ошибок

Уровень знаний основных принципов самовоспитания и самообразования, профессионального и личностного развития, исходя из этапов карьерного роста и требований рынка труда в объёме, соответствующем программе подготовки, без ошибок

УК-6.2: Умеет планировать свое рабочее время и время для саморазвития, формулировать цели личностного и профессионального развития и условия их достижения, исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, индивидуально-личностных особенностей

Уметь:

Продемонстрированы основные умения планировать свое рабочее время и время для саморазвития, формулировать цели личностного и профессионального развития и условия их достижения, исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, индивидуально-личностных особенностей с негрубыми ошибками, выполнены все задания, но не в полном объёме

Продемонстрированы все основные умения планировать свое рабочее время и время для саморазвития, формулировать цели личностного и профессионального развития и условия их достижения, исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, индивидуально-личностных особенностей с негрубыми ошибками, выполнены все задания в полном объёме, но некоторые с недочётами

Продемонстрированы все основные умения планировать свое рабочее время и время для саморазвития, формулировать цели личностного и профессионального развития и условия их достижения, исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, индивидуально-личностных особенностей, решены все основные задачи с отдельными несущественными недочётами, выполнены все задания в полном объёме

УК-6.3: Владеет навыками составления плана последовательных шагов для достижения поставленной цели

Владеть:

Имеется минимальный набор навыков составления плана последовательных шагов для достижения поставленной цели с негрубыми ошибками и некоторыми недочётами

Продемонстрированы базовые навыки составления плана последовательных шагов для достижения поставленной цели с некоторыми недочётами

Продемонстрированы навыки составления плана последовательных шагов для достижения поставленной цели без ошибок и недочётов

УК-7.1: Знает основы здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий, физической культуры

Знать:

Минимальный необходимый уровень знаний основ здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий, физической культуры
Уровень знаний основ здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий, физической культуры в объёме, соответствующем программе подготовки, допущено несколько негрубых ошибок
Уровень знаний основ здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий, физической культуры в объёме, соответствующем программе подготовки, без ошибок
УК-7.2: Умеет выполнять комплекс физкультурных упражнений
Уметь:
Продемонстрированы основные умения выполнять комплекс физкультурных упражнений, решены типовые задачи с негрубыми ошибками, выполнены все задания, но не в полном объёме
Продемонстрированы все основные умения выполнять комплекс физкультурных упражнений, решены все основные задачи с негрубыми ошибками, выполнены все задания в полном объёме, но некоторые с недочётами
Продемонстрированы все основные умения выполнять комплекс физкультурных упражнений, решены все основные задачи с отдельными несущественными недочётами, выполнены все задания в полном объёме
УК-7.3: Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Владеть:
Имеется минимальный набор навыков использования средств и методов укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования с негрубыми ошибками и некоторыми недочётами
Продемонстрированы базовые навыки использования средств и методов укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования с некоторыми недочётами
Продемонстрированы навыки использования средств и методов укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования без ошибок и недочётов

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен

3.1	Знать:
Минимальный необходимый уровень знаний основных принципов самовоспитания и самообразования, профессионального и личностного развития, исходя из этапов карьерного роста и требований рынка труда	
Минимальный необходимый уровень знаний основ здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий, физической культуры	
3.2	Уметь:
Продемонстрированы основные умения планировать свое рабочее время и время для саморазвития, формулировать цели личностного и профессионального развития и условия их достижения, исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, индивидуально-личностных особенностей с негрубыми ошибками, выполнены все задания, но не в полном объёме	
Продемонстрированы основные умения выполнять комплекс физкультурных упражнений, решены типовые задачи с негрубыми ошибками, выполнены все задания, но не в полном объёме	
3.3	Владеть:
Имеется минимальный набор навыков составления плана последовательных шагов для достижения поставленной цели с негрубыми ошибками и некоторыми недочётами	
Имеется минимальный набор навыков использования средств и методов укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования с негрубыми ошибками и некоторыми недочётами	