

Документ подписан простой электронной подписью  
 Государственное аккредитованное некоммерческое частное образовательное учреждение высшего  
 ФИО: Агабекян Раиса Левоновна образования  
 Должность: ректор «Академия маркетинга и социально-информационных технологий – ИМСИТ»  
 Дата подписания: 03.02.2024 15:56:06 (г. Краснодар)  
 Уникальный программный ключ: (НАН ЧОУ ВО Академия ИМСИТ)  
 4237c7ccb9b9e111bbaf1f4fcd9201d015c4dbaa123ff774747307b9b9fbcbe

УТВЕРЖДАЮ  
 Проректор по учебной работе,  
 доцент Севрюгина Н.И.  
 20 ноября 2023

**Б1.О.11.ДЭ.01.01**  
**МОДУЛЬ ЗДОРОВЬЯ И**  
**БЕЗОПАСНОСТИ**  
**ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**Физическая культура и спорт: общая физическая**  
**подготовка**

**Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой **Кафедра педагогики и межкультурных коммуникаций**  
 Учебный план 40.03.01 Юриспруденция  
 Квалификация **бакалавр**  
 Форма обучения **очная**  
 Программу составил(и): Тиньгаев Е.Г.

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		Итого
	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	
Неделя	16 5/6		16 1/6		16 5/6		16 1/6		16 5/6		16 1/6		
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП
Практические	64	64	64	64	64	64	36	36	64	64	36	36	328
Контактная работа на аттестации			0,2	0,2			0,2	0,2			0,2	0,2	0,6
Итого ауд.	64	64	64	64	64	64	36	36	64	64	36	36	328
Контактная работа	64	64	64,2	64,2	64	64	36,2	36,2	64	64	36,2	36,2	328,
Сам. работа			1,8	1,8			0,8	0,8			0,8	0,8	3,4
Итого	64	64	66	66	64	64	37	37	64	64	37	37	332

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка студентов является формирование компетенций обучающегося в области физической культуры личности и способности целенаправленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
1.2	Формирование компетенций, направленных на приобретение знаний и практических навыков, необходимых для овладения самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья способных обеспечить полноценную социальную и профессиональную деятельность индивида.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.11.ДЭ.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	"Физическая культура" школьного курса
2.1.2	Физическая культура и спорт
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Физическая культура и спорт
2.2.2	Физическая культура и спорт

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

**Планируемые результаты обучения (показатели освоения индикаторов компетенций)**

**УК-7.1: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности, соблюдать нормы здорового образа жизни**

**Знать:**

методические принципы физического воспитания; методы физического воспитания  
основы обучения движениям; основы совершенствования физических качеств  
особенности формирования психических качеств в процессе физического воспитания

**Уметь:**

соблюдать нормы здорового образа жизни на удовлетворительно  
соблюдать нормы здорового образа жизни на хорошо  
соблюдать нормы здорового образа жизни на отлично

**Владеть:**

навыками поддерживать должный уровень физической подготовленности, соблюдать нормы здорового образа жизни на минимально необходимом уровне  
навыками поддерживать должный уровень физической подготовленности, соблюдать нормы здорового образа жизни на среднем уровне  
навыками поддерживать должный уровень физической подготовленности, соблюдать нормы здорового образа жизни на высоком уровне

**УК-7.2: Способен применять средства и методы физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

**Знать:**

средства и методы физической культуры  
средства и методы физической культуры для сохранения и укрепления здоровья,  
средства и методы физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Уметь:**

подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий  
оценивать уровень развития основных физических качеств с помощью двигательных тестов и шкал оценок  
использовать средства физической культуры и спорта для формирования психических качеств личности

**Владеть:**

навыками применять средства и методы физической культуры  
навыками применять средства и методы физической культуры для сохранения и укрепления здоровья

навыками применять средства и методы физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
методические принципы физического воспитания; методы физического воспитания	
средства и методы физической культуры	
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
соблюдать нормы здорового образа жизни на удовлетворительно	
подбирать и применять средства физической культуры для освоения основных двигательных действий	
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
навыками поддерживать должный уровень физической подготовленности, соблюдать нормы здорового образа жизни на минимально необходимом уровне	
навыками применять средства и методы физической культуры	