

Документ подписан простой электронной подписью

Информационно-образовательное учреждение высшего образования  
Негосударственное аккредитованное некоммерческое частное образовательное учреждение высшего образования

ФИО: Агабекян Раиса Левоновна

образования

Должность: ректор «Академия маркетинга и социально-информационных технологий – ИМСИТ»

Дата подписания: 11.12.2023 19:34:40

(г. Краснодар)

Уникальный программный ключ:

(НАН ЧОУ ВО Академия ИМСИТ)

4237c7ccb9b9e111bbaf1f4fcd9201d015c4dbaa123ff774747307b9b9fbcbe

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе,

доцент Севрюгина Н.И.

20 ноября 2023

Б1.О.03.ДЭ.01.01

## МОДУЛЬ 3 «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ» Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка

### Анотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Кафедра педагогики и межкультурных коммуникаций</b>
Учебный план	44.03.02 Психолого-педагогическое образование
Квалификация	<b>бакалавр</b>
Форма обучения	<b>очная</b>
Программу составил(и):	нет, Преподаватель, Пипопуло Виолетта Юрьевна

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		Итого
	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	
Неделя	16 5/6		16		16 5/6		12 1/6		9 5/6		12 1/6		
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП
Практические	64	64	64	64	64	64	36	36	64	64	36	36	328
Контактная работа на аттестации			0,2	0,2			0,2	0,2			0,2	0,2	0,6
Итого ауд.	64	64	64	64	64	64	36	36	64	64	36	36	328
Контактная работа	64	64	64,2	64,2	64	64	36,2	36,2	64	64	36,2	36,2	328,6
Сам. работа			1,8	1,8			0,8	0,8			0,8	0,8	3,4
Итого	64	64	66	66	64	64	37	37	64	64	37	37	332

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Цели дисциплины физической культуры и спорта: общей физической подготовки студентов является:
1.2	- формирование компетенций обучающегося в области физической культуры личности и способности целенаправленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
1.3	- формирование компетенций, направленных на приобретение знаний и практических навыков, необходимых для овладения самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья способных обеспечить полноценную социальную и профессиональную деятельность индивида.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.03.ДЭ.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	"Физическая культура" школьного курса
2.1.2	Физическая культура и спорт
2.1.3	Основы психологической деятельности
2.1.4	Анатомия и возрастная физиология
2.1.5	Экономика знаний
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Физическая культура и спорт
2.2.2	Анатомия и возрастная физиология
2.2.3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни
2.2.4	Безопасность жизнедеятельности
2.2.5	Основы психологической деятельности

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

#### Планируемые результаты обучения (показатели освоения индикаторов компетенций)

**УК-7.1: Знает: закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни**

#### **Знать:**

Удовлетворительно Знать закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок

Хорошо Знать закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма

Отлично Знать закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни

#### **Уметь:**

Удовлетворительно Уметь закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок

Хорошо Уметь закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма

Отлично Уметь закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни

#### **Владеть:**

Удовлетворительно Владеть закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок

Хорошо Владеть закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма

Отлично Владеть закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических

нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни
<b>УК-7.2: Умеет: поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки; выработать индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма</b>
<b>Знать:</b>
Удовлетворительно Знать поддерживать должный уровень физической подготовленности
Хорошо Знать поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки
Отлично Знать поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки; выработать индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма
<b>Уметь:</b>
Удовлетворительно Уметь поддерживать должный уровень физической подготовленности
Хорошо Уметь поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки
Отлично Уметь поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки; выработать индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма
<b>Владеть:</b>
Удовлетворительно Владеть поддерживать должный уровень физической подготовленности
Хорошо Владеть поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки
Отлично Владеть поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки; выработать индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма
<b>УК-7.3: Владеет: методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни</b>
<b>Знать:</b>
Удовлетворительно Знать методами поддержки должного уровня физической подготовленности
Хорошо Знать методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Отлично Знать методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни
<b>Уметь:</b>
Удовлетворительно Уметь методами поддержки должного уровня физической подготовленности
Хорошо Уметь методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Отлично Уметь методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни
<b>Владеть:</b>
Удовлетворительно Владеть методами поддержки должного уровня физической подготовленности
Хорошо Владеть методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Отлично Владеть методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни

### В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
Удовлетворительно	Знать закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок
Удовлетворительно	Знать поддерживать должный уровень физической подготовленности
Удовлетворительно	Знать методами поддержки должного уровня физической подготовленности
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
Удовлетворительно	Уметь закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок
Удовлетворительно	Уметь поддерживать должный уровень физической подготовленности
Удовлетворительно	Уметь методами поддержки должного уровня физической подготовленности
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
Удовлетворительно	Владеть закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок

Удовлетворительно Владеть поддерживать должный уровень физической подготовленности
--

Удовлетворительно Владеть методами поддержки должного уровня физической подготовленности
--