

Документ подписан простой электронной подписью

Информационно-образовательное учреждение высшего образования  
Негосударственное аккредитованное некоммерческое частное образовательное учреждение высшего образования

ФИО: Агабекян Раиса Левоновна

образования

Должность: ректор «Академия маркетинга и социально-информационных технологий – ИМСИТ»

Дата подписания: 11.12.2023 19:33:27

(г. Краснодар)

Уникальный программный ключ:

(НАН ЧОУ ВО Академия ИМСИТ)

4237c7ccb9b9e111bbaf1f4fcd9201d015c4dbaa123ff774747307b9b9fbcbe

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе,

доцент Севрюгина Н.И.

20 ноября 2023

Б1.О.03.01

## МОДУЛЬ 3 «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ» Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

### Анотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Кафедра педагогики и межкультурных коммуникаций</b>
Учебный план	37.03.01 Психология
Квалификация	<b>бакалавр</b>
Форма обучения	<b>очная</b>
Программу составил(и):	кпн, и.о. зав.кафедрой, доцент, В.В. Прилепский

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя	16 1/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Контактная работа на аттестации	0,2	0,2	0,2	0,2
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32,2	32,2	32,2	32,2
Сам. работа	39,8	39,8	39,8	39,8
Итого	72	72	72	72

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Цель освоения дисциплины-формирование у студентов необходимой теоретической базы в области основ медицинских знаний и здорового образа жизни.
-----	---

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.03
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Анатомия и физиология центральной нервной системы и сенсорных систем
2.1.2	Физическая культура и спорт
2.1.3	Адаптивная физическая культура и спорт
2.1.4	Иностранный язык
2.1.5	История России
2.1.6	Общая психология
2.1.7	Общепсихологический практикум
2.1.8	Основы права
2.1.9	Основы предметно-профильной подготовки в психологии и медиации
2.1.10	Основы проектной деятельности
2.1.11	Семья и социализация личности
2.1.12	Современные направления развития научной отрасли (по профилю подготовки)
2.1.13	Учебная практика: учебно-ознакомительная практика
2.1.14	Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка
2.1.15	Философия
2.1.16	Введение в профессию
2.1.17	Основы теории вероятности и математической статистики
2.1.18	Психофизиология
2.1.19	Экономика знаний
2.1.20	Адаптивная физическая культура и спорт
2.1.21	Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка
2.1.22	Анатомия и физиология центральной нервной системы и сенсорных систем
2.1.23	Физическая культура и спорт
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Биологические основы поведения
2.2.2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.3	Адаптивная физическая культура и спорт
2.2.4	Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

**Планируемые результаты обучения (показатели освоения индикаторов компетенций)**

**УК-7.1: Знает закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни**

**Знать:**

Удовлетворительно знает закономерности функционирования здорового организма

Хорошо знает закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок

Отлично знает закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни

**Уметь:**

Удовлетворительно умеет следить за закономерностью функционирования здорового организма

Хорошо умеет следить за закономерностью функционирования здорового организма; принципов распределения физических нагрузок

Отлично умеет следить за закономерности функционирования здорового организма; принципов распределения физических нагрузок; нормативов физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни
<b>Владеть:</b>
Удовлетворительно владеет закономерностью функционирования здорового организма
Хорошо владеет закономерностью функционирования здорового организма; принципов распределения физических нагрузок
Отлично владеет закономерностью функционирования здорового организма; принципов распределения физических нагрузок; нормативов физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни
<b>УК-7.2: Умеет поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки; выработать индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма</b>
<b>Знать:</b>
Удовлетворительно знает как поддерживать должный уровень физической подготовленности;
Хорошо знает как поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределяет нагрузки;
Отлично знает как поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределяет нагрузки; выработывает индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма
<b>Уметь:</b>
Удовлетворительно умеет поддерживать должный уровень физической подготовленности
Хорошо умеет поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки
Отлично умеет поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределяет нагрузки; выработывает индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма
<b>Владеть:</b>
Удовлетворительно владеет должным уровнем физической подготовленности
Хорошо владеет должным уровнем физической подготовленности; грамотно распределяет нагрузки;
Отлично владеет должным уровнем физической подготовленности; грамотно распределяет нагрузки; выработывает индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма
<b>УК-7.3: Владеет методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни</b>
<b>Знать:</b>
Удовлетворительно знает методы поддержки должного уровня физической подготовленности
Хорошо знает методы поддержки должного уровня физической подготовленности; навыки обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Отлично знает методы поддержки должного уровня физической подготовленности; навыки обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовые приемы пропаганды здорового образа жизни
<b>Уметь:</b>
Удовлетворительно умеет пользоваться методами поддержки должного уровня физической подготовленности
Хорошо умеет пользоваться методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Отлично умеет пользоваться методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни
<b>Владеть:</b>
Удовлетворительно владеет методами поддержки должного уровня физической подготовленности
Хорошо владеет методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Отлично владеет методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни

**В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
	Удовлетворительно знает закономерности функционирования здорового организма
	Удовлетворительно знает как поддерживать должный уровень физической подготовленности;
	Удовлетворительно знает методы поддержки должного уровня физической подготовленности
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>

Удовлетворительно умеет следить за закономерностью функционирования здорового организма
Удовлетворительно умеет поддерживать должный уровень физической подготовленности
Удовлетворительно умеет пользоваться методами поддержки должного уровня физической подготовленности
<b>3.3 Владеть:</b>
Удовлетворительно владеет закономерностью функционирования здорового организма
Удовлетворительно владеет должным уровнем физической подготовленности
Удовлетворительно владеет методами поддержки должного уровня физической подготовленности