

Документ подписан простой электронной подписью

Информационно-образовательное учреждение высшего образования  
Негосударственное аккредитованное некоммерческое частное образовательное учреждение высшего образования

ФИО: Агабекян Раиса Левоновна

Должность: ректор «Академия маркетинга и социально-информационных технологий – ИМСИТ»

Дата подписания: 31.05.2023 11:44:35

(г. Краснодар)

Уникальный программный ключ:

(НАН ЧОУ ВО Академия ИМСИТ)

4237c7ccb9b9e111bbaf1f4fcd9201d015c4dbaa123ff774747307b9b9fbcbe

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе,  
доцент Севрюгина Н.И.

17 апреля 2023

## Физическая культура и спорт

### Анотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

|                        |   |
|------------------------|---|
| Закреплена за кафедрой | <b>Кафедра педагогики и межкультурных коммуникаций</b>          |
| Учебный план           | Направление 38.03.04 Государственное и муниципальное управление |
| Квалификация           | <b>бакалавр</b>   |
| Форма обучения         | <b>заочная</b>  |
| Программу составил(и): | Препод., Тиньяев Е.Г.; Препод., Борисова А.В.                   |

#### Распределение часов дисциплины по курсам

| Курс   | 1    |      | Итого |      |
|--|------|------|-------|------|
|  | УП   | РП   |       |      |
| Вид занятий  |      |      |       |      |
| Лекции   | 6    | 6    | 6     | 6    |
| Практические   | 6    | 6    | 6     | 6    |
| Контактная работа на аттестации (в период экз. сессий) | 0,4  | 0,4  | 0,4   | 0,4  |
| Итого ауд.   | 12   | 12   | 12    | 12   |
| Контактная работа                                      | 12,4 | 12,4 | 12,4  | 12,4 |
| Сам. работа  | 52   | 52   | 52    | 52   |
| Часы на контроль                                       | 7,6  | 7,6  | 7,6   | 7,6  |
| Итого  | 72   | 72   | 72    | 72   |

| <b>1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b> |  |
|------------------------------------|--|
| 1.1                                | формирование   |
| 1.2                                | физической культуры личности и способности целенаправленного использования       |
| 1.3                                | разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления   |
| 1.4                                | здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной |
| 1.5                                | деятельности.  |

| <b>2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП</b> |  |
|--|--|
| Цикл (раздел) ООП:                         | Б1.Б   |
| <b>2.1</b>                                 | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |
| 2.1.1                                      | общая физическая подготовка  |
| <b>2.2</b>                                 | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1                                      | Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка   |
| 2.2.2                                      | Безопасность жизнедеятельности   |

| <b>3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>   |  |
|---|--|
| <b>ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</b> |  |
| <b>ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</b> |  |
| <b>Знать:</b>   |  |
| методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности  |  |
| <b>Уметь:</b>   |  |
| использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности                           |  |
| <b>Владеть:</b>   |  |
| навыками использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности                 |  |

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|   |                 |
|---|-----------------|
| <b>3.1</b>  | <b>Знать:</b>   |
| методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности                        |                 |
| <b>3.2</b>  | <b>Уметь:</b>   |
| использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности           |                 |
| <b>3.3</b>  | <b>Владеть:</b> |
| навыками использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |                 |