

Негосударственное аккредитованное некоммерческое частное
образовательное учреждение высшего образования
«Академия маркетинга и социально-информационных технологий –
ИМСИТ»
(г. Краснодар)

Факультет менеджмента

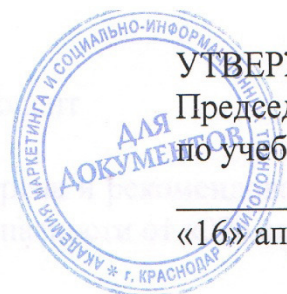
Кафедра технологий сервиса и деловых коммуникаций

Рассмотрено и одобрено на заседании
кафедры технологий сервиса и деловых
коммуникаций, протокол № 8 от «19»
марта 2018 г.

Зав. кафедрой технологий сервиса и
деловых коммуникаций, доцент

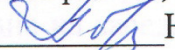


Н.И. Севрюгина



УТВЕРЖДАЮ

Председатель НМС, проректор
по учебной работе, профессор

 Н.Н. Павелко
«16» апреля 2018 г.

Б1.Б.24

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

рабочая программа по дисциплине
для студентов направления подготовки
38.03.01 Экономика

Направленность (профиль) образовательной программы
«Финансы и кредит»

квалификация (степень) выпускника
«БАКАЛАВР»

Краснодар
2018

<p style="text-align: center;">Цель изучения дисциплины:</p>	<p style="text-align: center;">Цель освоения дисциплины - Формирование физической культуры личности и способности целенаправленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.</p> <p>В соответствии с учебным планом направления подготовки 38.03.01 Экономика предусмотрены следующие задачи дисциплины:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сформировать знания, умения, навыки для целенаправленного использования методов и средств физической культуры при обеспечении полноценной социальной, профессиональной деятельности. 2. Создание организационно-педагогических условий для формирования компетенций сохранения и укрепления своего собственного здоровья. 3. Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование, привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом. 4. Организация системы физического воспитания для овладения системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте. 5. Организация системы физического воспитания для приобретения личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии. 6. Создание организационно- педагогической основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.
<p style="text-align: center;">Краткая характеристика учебной дисциплины (основные блоки, темы)</p>	<p>Раздел 1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента.</p> <p>Раздел 2. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания</p> <p>Раздел 3. Основы здорового образа жизни и его отражения в профессиональной деятельности</p> <p>Раздел 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности</p> <p>Раздел 5. Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе</p> <p>Раздел 6. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе</p>

	занятий
Компетенции, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:	ОК – 7 - способностью к самоорганизации и самообразованию ОК – 8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Знания, умения и навыки, получаемые в процессе изучения дисциплины:	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – методические принципы физического воспитания; – методы и средства физического воспитания; – основы формирования двигательных действий в физической культуре; – нормы культуры мышления, основы логики, нормы критического подхода, основы методологии научного знания, формы анализа; <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> -применять принципы, средства и методы физического воспитания, формировать двигательные умения и навыки; -формировать физические качества; - формировать психические качества посредством физической культуры. - адекватно воспринимать информацию, логически верно, аргументировано и ясно строить устную и письменную речь, критически оценивать свои достоинства и недостатки, анализировать социально значимые проблемы; <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дидактическими основами построения учебно-тренировочного занятия по физической культуре; - методами физического воспитания; - средствами физического воспитания; -принципами построения учебно-тренировочных занятий. - навыками постановки цели, способностью в устной и письменной речи логически оформить результаты мышления, навыками выработки мотивации к выполнению профессиональной деятельности
Формы промежуточного контроля:	Текущие оценки знаний, умений, навыков, участие в соревнованиях различного уровня, тестирование, рефераты.
Общая трудоемкость изучения дисциплины:	72ч./2з.е.
Форма итогового контроля знаний:	зачет.